

Block Notes n. 14, maggio 2019

Dipartimento Welfare e nuovi diritti della Cgil Lombardia

A cura di V. Cappelletti, L. Finazzi, M. Vespa

In questo numero

Dalle agenzie di stampa nazionali

- ✓ *Psicologi. Consiglio di Stato su psicologi e concorsi*
- ✓ *Codice infermieri. Per Fp Cgil ci sarebbe voluto “più coraggio”*
- ✓ *La Fp Cgil accoglie positivamente la sentenza del Consiglio di Stato su psicologi*
- ✓ *Obesità infantile: Italia tra i paesi europei ad alto rischio*
- ✓ *Droga. Incardinato alla Camera il Ddl della Lega*
- ✓ *Concorso Specializzazioni mediche 2018-2019*
- ✓ *Immunoterapie oncologiche. Ce lo potremo permettere?*
- ✓ *Giornata internazionale dell’Ostetrica.*
- ✓ *Superticket. In GU il decreto con il riparto dei 60 milioni per la riduzione*
- ✓ *Salute dei migranti in Europa*
- ✓ *Lombardia. Medici e dirigenti sanitari in stato di agitazione*
- ✓ *L’Italia non è un Paese per mamme*
- ✓ *Garante privacy su sicurezza dati sanitari*
- ✓ *Palermo (Anaa): Grillo non faccia la comparsa ma sia protagonista*
- ✓ *Infermieri. Dalla Fp Cgil nessuna nostalgia del demansionamento*
- ✓ *Grillo: su autonomie serve mediazione, Regioni non possono volere tutto*
- ✓ *Sulla strada 3.700 morti al giorno per incidenti*
- ✓ *Liste d’attesa. Anaa diffida le Regioni a bloccare intramoenia*
- ✓ *Edilizia sanitaria. Ok dalla Stato-Regioni al Programma d’investimenti da 4 mld*
- ✓ *Diabete di tipo 2: aumenta il rischio di ammalarsi di tanti tumori*
- ✓ *Aiop. Qualità delle cure nell’ospedalità privata accreditata*
- ✓ *Assicurazioni salute. Rbm Salute raggiunge il primo posto della classifica*
- ✓ *Istat: a marzo picchiata della farmaceutica, -6,7% rispetto al 2018*
- ✓ *Maxi causa di 44 Stati Usa contro 20 case farmaceutiche di generici*
- ✓ *Specializzazioni mediche. Grillo annuncia 1.800 posti in più per il 2018/2019*
- ✓ *Liste d’attesa. Ancora poca trasparenza nelle informazioni ai cittadini*
- ✓ *Al via la settimana europea della sanità pubblica A*
- ✓ *Icol. 8,6 mln di italiani sono consumatori a rischio*
- ✓ *Specializzazioni mediche. Palermo (Anaa): “Aumento contratti è una buona notizia*
- ✓ *Nuove linee guida Usa. Mammografia annuale a partire dai 40 anni*
- ✓ *Le nuove linee guida Oms per ridurre il rischio di demenza attraverso uno stile di vita*
- ✓ *Quanto conta la salute nelle elezioni del Parlamento europeo?*
- ✓ *Le Case della Salute riducono “significativamente” gli accessi al PS*
- ✓ *Osservasalute 2018. Italiani lenti a cambiare stili di vita scorretti*
- ✓ *Liste d’attesa. Per le prestazioni non urgenti forti variabilità regionali*
- ✓ *Studio su BMJ. Migliori performance della sanità pubblica rispetto a quella privata*
- ✓ *XIV Giornata malato oncologico*
- ✓ *G7 Salute. Al via il meeting di Parigi*
- ✓ *Iss: Il 30% degli italiani afferma di non godere di buona salute*
- ✓ *Parte la campagna Cgil contro l’autonomia differenziata*
- ✓ *Il Papa critico su aziendalizzazione della sanità*
- ✓ *Ocse al G7sanità. Investire nell’assistenza primaria*
- ✓ *La sanità alle Europee. Ecco tutti gli impegni dei partiti*
- ✓ *Lombardia. Risparmiati 152 milioni con centralizzazione degli acquisti*
- ✓ *Aziendalizzazione in sanità. Il Papa ha ragione a criticarla*

✓ *Medico e paziente? Per comunicare sempre più mail o whatsapp*

Dalle agenzie di stampa nazionali:

➤ Da “Quotidiano sanità “

Dalla newsletter dell’1.5.2019

Psicologi. Consiglio di Stato: “Illegittimo escluderli da concorsi per Dirigenza struttura complessa per la tutela della salute mentale”

I giudici ribaltano la sentenza del Tar ed evidenziano: “Le strutture complesse per la tutela della salute mentale svolgono sia prestazioni strettamente mediche e psichiatriche, che terapie psicologiche, quali quelle afferenti alla diagnosi e alla cura, non farmacologica, del disturbo psichico. Non è pertanto legittimo riservarne la direzione al solo personale sanitario appartenente al profilo professionale medico”. [Leggi l’articolo](#). [Link alla sentenza](#).

Codice infermieri. Per Fp Cgil ci sarebbe voluto “più coraggio”

Secondo il sindacato il nuovo Codice deontologico approvato il 13 aprile scorso dalla Fnopi non risponde appieno alle nuove sfide della professione infermieristica. "Ci saremmo aspettati più coraggio nell'affrontare queste tematiche, anche attraverso un codice, quello deontologico appunto, che superasse l'aspetto puramente 'etico' della professione per sostenere una figura in continua evoluzione che di fatto deve affrontare quotidianamente temi particolarmente delicati". [Leggi tutto](#).

Dalla newsletter del 2.5.2019

Psicologi dirigenti Unità operative complesse. La Fp Cgil accoglie positivamente la sentenza del Consiglio di Stato

Il Consiglio di stato ritiene illegittima l'esclusione degli psicologi dai concorsi di direttore di unità operativa complessa, "una sentenza epocale per il riconoscimento delle competenze di tutte le professionalità dei dirigenti del Ssn in difesa della multidisciplinarietà in salute mentale", commenta la Funzione pubblica Cgil Medici e Dirigenti sanitari. [Leggi tutto](#).

Obesità infantile: Italia tra i paesi europei ad alto rischio. Ecco i risultati dei due ultimi studi OMS

I paesi dell'Europa meridionale (Grecia, Malta, Italia, Spagna e San Marino) hanno avuto i più alti livelli di obesità grave, superiore al 4%, mentre la più alta prevalenza di obesità è stata osservata in Spagna (17,7%), seguita da Malta (17,2%) e Italia (16,8%). Italia, Malta e Spagna, inoltre, hanno mostrato la più alta prevalenza di obesità tra i bambini che non sono mai stati allattati al seno. Questi i risultati dei due studi di cui il nostro Iss ha dato alcune anticipazioni nei giorni scorsi. [Leggi tutto](#).

Dalla newsletter del 3.5.2019

Droga. Stop a modica quantità per reati di “lieve entità”. Pene inasprite da 3 a 6 anni. Incardinato alla Camera il Ddl della Lega

Inoltre le sanzioni per la produzione, traffico e detenzione illeciti di sostanze stupefacenti o psicotrope di lieve entità passano dagli attuali euro da 1.032 a 10.329 fino a un minimo di euro 5.000 e un massimo di euro 20.000. E per chi viene trovato alla guida sotto l’effetto di droga scatterebbe la confisca obbligatoria del veicolo. Questo in sintesi il contenuto del provvedimento a prima firma Romeo (Lega), incardinato presso le Commissioni Giustizia e Affari Sociali.

[Leggi l’articolo](#). [Link al testo](#).

Concorso Specializzazioni mediche 2018-2019. Il test si terrà il 2 luglio. Il Miur pubblica il bando

È stato pubblicato sul sito del MIUR il Bando di ammissione dei medici alle Scuole di Specializzazione di Area sanitaria per l’Anno Accademico 2018/2019. La Prova unica nazionale per

l'accesso si svolgerà il 2 luglio 2019. I termini per la presentazione delle domande di partecipazione vanno dal 9 maggio 2019 alle ore 15.00 del 21 maggio 2019. Le attività didattiche inizieranno l'1 novembre 2019. [Link al bando.](#)

Dalla newsletter del 5.5.2019

Immunoterapie oncologiche. Benefici indubbi ma loro utilizzazione su larga scala costerebbe 1,7 miliardi l'anno. Ce lo potremo permettere?

L'utilizzazione per tutti malati teoricamente eleggibili a queste nuove terapie comporterebbe indubbi benefici in termini di anni di vita guadagnati e riduzione di eventi avversi. Sarebbe dunque necessaria una nuova Governance in grado di sostenere i benefici di questa innovazione. E' quanto emerge da uno studio dei ricercatori del C.R.E.A. Sanità – Università di Tor Vergata.

[Leggi tutto.](#) [Link allo studio.](#)

Giornata internazionale dell'Ostetrica. Aio: "Difendiamo diritto delle donne ad essere assistite da personale qualificato"

"Con l'abusivismo di altri sanitari e di persone senza una qualifica riconosciuta dal Ministero della Salute, sono molti i posti di lavoro che vengono a mancare e che lasciano le Ostetriche disoccupate. Con questa festa l'Aio rivendica anche la mancata attuazione della norma sui Punti Nascita", spiega il segretario nazionale Marchi. La presidente Giornelli ricorda come per la giornata quest'anno sia stata scelta la locuzione "In difesa delle donne". [Leggi tutto.](#)

Superticket. In Gazzetta Ufficiale il decreto con il riparto dei 60 milioni per la riduzione

Dopo l'intesa in Stato-Regioni finalmente operativi i fondi per la riduzione del superticket stanziati dalla Legge di Bilancio 2018. 48 mln saranno ripartiti tra tutte le Regioni mentre gli altri 12 mln sarà ripartito alle sole Regioni che avevano ampliato il numero dei soggetti esenti o adottato misure alternative. [Leggi tutto.](#) [Link al testo.](#)

Dalla newsletter del 6.5.2019

Salute dei migranti in Europa. Grillo: "Non c'è un aumento della trasmissione delle malattie infettive. Anzi, acquisiscono i problemi di salute del territorio dove vanno ad abitare"

Il Ministro della Salute nel corso della presentazione in Italia del Rapporto Oms Europa sulla salute dei migranti ribadisce che "i migranti che hanno tassi di mortalità più bassa per malattie come le neoplasie che per noi rappresentano il più grande problema dal punto di vista della mortalità, acquisiscono i problemi di salute del territorio dove vanno ad abitare". INMP nominato Centro Collaboratore per l'evidenza scientifica e il capacity building sulla salute dei migranti. [Leggi tutto.](#)

Lombardia. Medici e dirigenti sanitari in stato di agitazione: "Sanità allo stremo per carenze e carichi di lavoro insostenibili"

"La situazione di compromissione del Servizio sanitario regionale legata alla carenza di medici specialisti nel settore pubblico, carichi e ritmi di lavoro sempre più stressanti, dieci anni di blocco contrattuale e l'evidente criticità connessa all'attuazione della riforma regionale, ci impongono una reazione", dichiarano i sindacati. [Leggi tutto.](#)

L'Italia non è un Paese per mamme. Impossibile per la maggioranza conciliare lavoro e famiglia e i servizi di supporto sono scarsi. Il report Save the Children

E infatti si fanno sempre meno figli: nel 2018 il nostro Paese ha toccato il record negativo di 449 mila nascite ed evidenzia un forte divario Nord-Sud per quanto riguarda la rete di sostegno. L'associazione: "Il percorso nascita e la vita delle neomamme sono costellati di difficoltà e la crescita dei figli viene vissuta oggi come un impegno che ricade in gran parte sulle donne. C'è bisogno di una vera politica di sostegno alla genitorialità sul medio e lungo termine".

[Leggi l'articolo.](#) [Link al Report.](#)

Dalla newsletter del 7.5.2019

Sicurezza dati sanitari. Garante privacy: “Nel 2018 cyber attacchi aumentati del 99%”

Il dato rilevato dal presidente Antonello Soro nel suo discorso di presentazione della Relazione al Parlamento. “La carente sicurezza dei dati e dei sistemi che li ospitano può rappresentare, in altri termini, una causa di malasanità. La violazione delle regole essenziali di protezione dati può avere effetti deleteri nei processi medici, tanto più gravi ove quei processi incidano su aspetti qualificanti l’esistenza individuale: la nascita, la morte, la genitorialità”. [Leggi tutto.](#)

Palermo (Anaa): “Grillo non faccia la comparsa ma sia protagonista per rilanciare il Ssn”

Il segretario del sindacato incalza il Ministro: “Il solo gioco di difesa, però non è più sufficiente. Limitare l’invadenza delle autonomie differenziate, un Robin Hood alla rovescia che vuole finanziare la sanità dei ricchi con i soldi di quella dei poveri, sulla cui costituzionalità anche il Ministro delle Finanze ha espresso più di un dubbio, è cosa buona e giusta ma per rilanciare il SSN occorre contrastare gli altri elementi della tempesta perfetta in corso”. [Leggi tutto.](#)

Infermieri. Dalla Fp Cgil nessuna nostalgia del demansionamento

Gentile Direttore, da attenti lettori di Qs, abbiamo seguito il dibattito, al quale noi stessi abbiamo contribuito, che si è sviluppato a seguito dell’approvazione del nuovo codice deontologico da parte della Fnopi. Considerato l’andamento della discussione, dobbiamo nostro malgrado interagire con le obiezioni un po’ stonate che un sindacato, relativamente rappresentativo e in curiosa e costante sintonia con la Federazione, rivolge alla nostra organizzazione, rea di aver espresso alcune perplessità sul nuovo codice e di aver segnalato il potenziale indebolimento che deriva per gli infermieri dalla cancellazione del famigerato Art. 49 del vecchio provvedimento Ipasvi. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter dell’8.5.2019

Grillo: “Su autonomie serve mediazione, Regioni non possono volere tutto”. Su abolizione superticket: “Difficile trovare coperture in Legge Bilancio”. E sui vaccini: “In Italia c’è epidemia morbillo e obbligo rimane”

Il Ministro della Salute ospite di Corriere Live fa il punto su alcune questioni. Sul regionalismo differenziato ribadisce: “Il contratto dice autonomia e lotta alle diseguaglianze”. E poi gelata sull’abolizione del superticket: “Costa tanto. Mi piacerebbe trovare delle coperture per aiutare le fasce più fragili”. E sui vaccini: “Abbiamo in discussione una proposta che abolirà la legge Lorenzin e che punta a utilizzare l’obbligo quando c’è un’emergenza epidemica o di calo di coperture vaccinali”. [Leggi tutto.](#)

Sulla strada 3.700 morti al giorno per incidenti. Più della metà sono ciclisti e motociclisti. In Italia (2016) 3.300 morti. Velocità, alcol e strade insicure tra le cause principali.

Dal 6 al 12 maggio l’Onu punta l’attenzione sulla sicurezza sulle strade per porre un freno a una vera e propria strage globale che fa 1,35 milioni di morti l’anno. Il 93% delle vittime nei paesi a basso e medio reddito. In Italia i morti sulla strada sono per il 32% conducenti di automobili, il 26% conducenti di moto e veicoli a due-tre ruote, il 18% pedoni, l’11% passeggeri, il 7% ciclisti, il 5% conducenti e passeggeri di camion pesanti. [Leggi l’articolo.](#) [Link al Rapporto](#) (in inglese)

Dalla newsletter del 9.5.2019

Liste d’attesa. Anaa diffida le Regioni a bloccare intramoenia: “Libera professione è un diritto dei medici e dei dirigenti sanitari”

Il sindacato contro una delle misure previste dal Piano nazionale delle Liste d’attesa che prevede la possibilità per le Regioni di sospendere l’attività intramoenia in caso di liste d’attesa troppo lunghe. “Blocco intramoenia è illegittimo in quanto limita il diritto soggettivo del dirigente medico all’esercizio della libera professione intramuraria al di fuori dei casi e delle condizioni stabiliti dalla

legge e dalla contrattazione collettiva, costituendo un illecito contrattuale con conseguente obbligo risarcitorio per i danni patrimoniali subiti dai dirigenti”. [Leggi tutto.](#) [Link alla diffida.](#)

Edilizia sanitaria. Semaforo verde dalla Stato-Regioni al Programma d’investimenti da 4 mld
Grillo: “Da oggi parte il Piano Marshall per l’edilizia sanitaria che ho annunciato appena sono diventata ministro”. Toma (Regioni): “E’ il segnale che quando si agisce sulla base della concertazione istituzionale e con il coinvolgimento diretto delle Regioni si possono raggiungere traguardi importanti. Un metodo fruttuoso che il Governo dovrebbe tenere in maggiore considerazione anche in altri settori”. [Leggi tutto.](#) [Cosa prevede l’intesa.](#)

Diabete di tipo 2: aumenta il rischio di ammalarsi di tanti tumori

È il più grande studio real world mai condotto sull’argomento (su oltre 410 mila persone) e confermato che il diabete di tipo 2 aumenta il rischio di ammalarsi di alcuni tipi di tumore, soprattutto tra le donne. Tra gli uomini il rischio di sviluppare un tumore della prostata è aumentato dell’84%. Tra le donne, il diabete di tipo 2 raddoppia il rischio di ammalarsi di tumore del nasofaringe. In entrambi i sessi infine, il diabete aumenta il rischio di malattie ematologiche (leucemie e linfomi), dell’apparato digerente, dei polmoni, della mammella. Questi risultati secondo gli autori dovrebbero rappresentare un invito in più alla prevenzione e agli screening oncologici. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter del 10.5.2019

Qualità delle cure nell’ospedalità privata accreditata: dalla mortalità per infarto e ictus alla tempistica di intervento per frattura del femore. Ecco i risultati della ricerca Aiop

Presentato oggi alla 55ª Assemblea generale dell’Aiop il “Rapporto sulla qualità degli outcome clinici nell’ospedalità privata”. La ricerca si basa sull’analisi di 19 indicatori di esiti delle cure degli ospedali privati accreditati messi a confronto con gli ospedali gestiti dalle Asl e le Aziende ospedaliere pubbliche. I risultati confermano la buona qualità complessiva delle cure ospedaliere offerte dai due comparti del Ssn, con una migliore affermazione del privato in 15 indicatori sui 19 selezionati da Agenas per la valutazione complessiva della qualità delle cure. [Leggi tutto.](#)

Assicurazioni salute. Rbm Salute raggiunge il primo posto della classifica grazie ad una crescita del 20% nella raccolta premi nel 2018

Un dato che va letto alla luce dell’ulteriore crescita del settore dell’Assicurazione Sanitaria che anche quest’anno fa registrare un aumento di oltre 7% rispetto all’anno precedente (con una raccolta complessiva di poco meno di 3 miliardi di euro), confermando l’importanza crescente del settore. Vecchietti: "Un obiettivo importante che consideriamo solo un punto di partenza e che siamo orgogliosi di aver centrato grazie alla lungimiranza dei nostri azionisti". [Leggi tutto.](#)

Produzione industriale. Istat: a marzo picchiata della farmaceutica, -6,7% rispetto al 2018

In generale, corretto per gli effetti di calendario, a marzo 2019 l’indice complessivo è diminuito in termini tendenziali dell’1,4% (i giorni lavorativi sono stati 21, contro i 22 di marzo 2018). [Leggi tutto.](#) [Link al Report.](#)

Dalla newsletter del 12.5.2019

Sanità senza personale: dal 2012 al 2017 persi 26.500 operatori. I vuoti più vistosi tra infermieri, amministrativi, tecnici e medici

Tra il 2012 e il 2017 quelli in assoluto ad essere scesi di più sono gli infermieri (-7.055), seguiti dagli amministrativi (-6.102), dai tecnici (-4.727) e dai medici (-3.448). In totale il Ssn può contare su 648 mila unità. Questa la fotografia che emerge dall’elaborazione effettuata da Quotidiano Sanità sugli ultimi dati del Conto annuale pubblicati dall’Aran. Per quanto riguarda il totale della PA solo il personale delle Regioni ha perso più unità del Ssn (-55 mila). Al contrario la Scuola ha visto crescere i suoi lavoratori (+111 mila). [Leggi tutto.](#)

Professioni sanitarie. Test per laurea magistrale il 25 ottobre

Il Miur ha pubblicato il decreto con le modalità di svolgimento e alle caratteristiche delle prove d'accesso per il corso di Laurea magistrale delle Professioni sanitarie per l'Anno Accademico 2019/2020. La prova prevede un tempo di due ore e consiste nella soluzione di 80 quesiti.

[Leggi tutto.](#) [Link al decreto.](#)

“Prezzi gonfiati anche del 1000% e manipolazione della concorrenza”. Maxi causa di 44 Stati Usa contro 20 case farmaceutiche di generici

Secondo le denunce presentate venerdì alla Corte Distrettuale del Connecticut, alcune case farmaceutiche avrebbero “cospirato illegalmente per limitare irragionevolmente il commercio, gonfiare e manipolare i prezzi e ridurre la concorrenza”. Il procuratore: “Abbiamo prove concrete che dimostrano che l'industria dei farmaci generici ha perpetrato una frode multimiliardaria sul popolo americano”. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter del 13.5.2019

Specializzazioni mediche. Grillo annuncia 1.800 posti in più per il 2018/2019. In tutto saranno 8mila: “Un numero mai raggiunto prima”

"La mia battaglia ha portato ben 1800 posti in più, un numero mai raggiunto prima! Avanti così per il futuro del nostro Ssn". Così il ministro della Salute su Twitter ha annunciato la chiusura dell'accordo. Nel recente passato le borse di studio finanziate erano state 5.000 per l'Anno Accademico 2013/2014, poi salite a 6.200 per l'Anno Accademico 2017/2018, con un incremento percentuale pari al 24%. Confermato così ora quanto già annunciato dal Ministro dell'Istruzione lo scorso aprile. [Leggi l'articolo.](#)

Liste d'attesa. Ancora poca trasparenza nelle informazioni ai cittadini da parte di Regioni e Asl. Il report di Gimbe

La Fondazione Gimbe ha effettuato un monitoraggio sulla rendicontazione pubblica dei tempi di attesa da parte di Regioni e Aziende sanitarie. Solo 9 Regioni dispongono di portali interattivi, ma nessuna fornisce informazioni sia sul rispetto dei tempi massimi di attesa, sia per ciascuna prestazione l'indicazione della prima disponibilità per il cittadino con i tempi di attesa delle strutture eroganti. [Leggi l'articolo.](#) [Link al Report.](#)

Dalla salute all'ambiente. Al via la settimana europea della sanità pubblica

Parte oggi per concludersi il 17 maggio l'iniziativa della Società Europea di Sanità Pubblica che vedrà lo svolgersi di oltre 100 eventi in 30 paesi. Temi al centro del dibattito: attività motoria come determinante di salute, ambiente, alimentazione e salute mentale. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter del 14.5.2019

Alcol. 8,6 mln di italiani sono consumatori a rischio. Crescono gli incidenti stradali sotto effetto di alcolici e droghe. La relazione al Parlamento

Nel 2017 il 14,8% degli uomini e il 5,9% delle donne di età superiore a 11 anni hanno dichiarato di aver abitualmente ecceduto nel consumare bevande alcoliche. La percentuale più elevata, per entrambi i sessi, è tra i ragazzi di 16-17 anni e tra gli anziani ultra 65enni (M=35,2; F=7,6). La più bassa, invece, nella fascia di età 18-24 anni (M=2,7%; F=1,2%). Il 7,8% e 2,9% degli incidenti stradali è risultato correlato rispettivamente ad alcol e droga; nel 2015 erano il 7,6% e il 2,3%.

[Leggi tutto.](#) [Link alla Relazione.](#)

Specializzazioni mediche. Palermo (Anaa): “Aumento contratti è una buona notizia per il futuro del Ssn”

Il segretario nazionale del sindacato commenta l'annuncio del ministro Grillo in merito all'aumento

di 1.800 posti per il 2018/2019, per un totale di 8.000 dei contratti di formazione specialistica post laurea, a cui si aggiungono quelli in medicina generale. Per Palermo è “un segno tangibile dell’impegno profuso dal dicastero per risolvere il problema della futura carenza di specialisti”, ma “rimane aperto il problema dell’imbuto formativo”. [Leggi tutto.](#)

Nuove linee guida Usa. Mammografia annuale a partire dai 40 anni

La maggior parte delle donne dovrebbe iniziare la mammografia a 40 anni; in presenza di fattori di rischio di cancro al seno i primi screening dovrebbero invece essere effettuati a 30 anni. Da privilegiare la mammografia 3D. Sono le principali indicazioni che emergono dalle nuove guida redatte dall’American Society of Breast Surgeons. [Leggi tutto.](#) [Link al documento](#) (in inglese).

Le nuove linee guida Oms per ridurre il rischio di demenza attraverso uno stile di vita salutare

La demenza sta diventando rapidamente un problema di salute pubblica e riguarda all’incirca 50 milioni di persone in tutto il mondo. Si può attivamente ridurre il rischio di sviluppare la malattia adottando uno stile di vita salutare che, secondo le nuove linee guida pubblicate oggi dall’Organizzazione mondiale della sanità, include: svolgere regolare attività fisica, non fumare, evitare un consumo dannoso di alcol, tenere sotto controllo il peso, adottare una dieta salutare, mantenere livelli giusti di pressione del sangue, di colesterolo e glicemia. Essenziale poi il supporto ai caregiver che spesso sono i familiari stessi del paziente. [Leggi l’articolo.](#) [Link alle linee guida.](#)

Dalla newsletter del 15.5.2019

Quanto conta la salute nelle elezioni del Parlamento europeo? Molto poco, se ci dovessimo basare sui programmi elettorali

Nonostante la salute sia nelle menti degli europei, accanto al lavoro come problema principale, sembrerebbe che questo messaggio non sia stato ampiamente recepito dai principali gruppi politici presenti alle elezioni del Parlamento europeo, sebbene molti di essi rispondano ad alcuni attuali problemi di salute pubblica, come l’inquinamento atmosferico. Tuttavia le politiche per un’Europa sana, non sono state esplicitamente affrontate nei programmi, ma solo genericamente affermate come obiettivi da raggiungere. [Leggi tutto.](#)

Le Case della Salute riducono “significativamente” ‘gli accessi al PS. Lo dice l’indagine dell’Emilia Romagna

Somministrato un questionario in 64 Case della Salute (escluse quelle dei Comuni capoluogo di Provincia) attive da almeno 9 mesi nel periodo dal 2009 al 2016. Le risposte hanno fatto segnare un calo dal 40% a 60% di accessi al Ps in 14 centri, dal 50% al 20% in 26 e dal 20% al 12% in 14 centri. Un effetto altrettanto significativo, ma meno rilevante e diffuso, sull’ospedalizzazione per condizioni sensibili al trattamento ambulatoriale. [Leggi l’articolo.](#) [Link al dossier.](#)

Osservasalute 2018. Italiani lenti a cambiare stili di vita scorretti. Boom cronici e non autosufficienti. “Spesa destinata ad impennarsi. Cambiare approccio o sarà emergenza”

Il grande problema per il presente e per il futuro sono le cronicità che assorbono l’80% della spesa sanitaria. Destinata a impennarsi nel prossimo decennio la domanda per visite specialistiche, di giornate di degenza e di assistenza domiciliare. Siamo tra i Paesi più longevi ma anche con più anni da vivere con malattie croniche e disabilità: la speranza di vita in buona salute è peggiore che altri Paesi europei. Arrivano a 49 mila i decessi causati dalle infezioni sepsi correlate.

[Leggi l’articolo.](#) [Link al Rapporto.](#) [Link ai dati regionali.](#)

Liste d’attesa. Per le prestazioni non urgenti forti variabilità regionali. Si fa prima con intramoenia e privato

A fare il punto della situazione è il secondo report Crea-Fp Cgil. Il privato ha tempi più brevi

rispetto al pubblico ed è anche più conveniente in termini di costo rispetto all'intramoenia. Ma i tempi più lunghi del pubblico non devono di per sé destare scandalo, anzi in alcuni casi “potrebbe persino rappresentare un indicatore indiretto della diffusione di pratiche di medicina proattiva e di ricerca di efficienza. E in ogni caso la salute non è a rischio trattandosi di prestazioni non urgenti”. Comunque spicca la performance del Ssr dell'Emilia Romagna al top sui tempi anche per le "non urgenze". [Leggi l'articolo.](#) [Link al Rapporto.](#)

Studio su BMJ evidenzia migliori performance della sanità pubblica rispetto a quella privata

Sulla relazione pubblico-privato sarebbe auspicabile che anche in Italia si producessero studi empirici supportati da evidenze, ancor meglio se multidisciplinari, per fornire all'opinione pubblica l'opportunità di capire e difendersi dalla martellante campagna stampa di soloni neoliberalisti o “interessati” suggeritori dei rimedi “privatistici” alle carenze del SSN. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter del 16.5.2019

XIV Giornata malato oncologico. Tra visite, farmaci e viaggi la spesa out of pocket dei pazienti sfiora i 5 miliardi. Il Rapporto Favo

Ma non solo, i lavoratori in età tra 55 e 64 anni e gli autonomi, nel 45,8% dei casi hanno perso da 6 mesi ad un anno di lavoro nel corso dell'ultimo anno. È quanto emerge dall'11° rapporto sulla condizione assistenziale dei malati oncologici curato dalla Favo che punta il focus sull'assistenza ‘nascosta’ a carico dei malati. “Necessario e urgente un intervento legislativo che corregga discriminazioni e ineguaglianze di trattamento tra lavoratori subordinati ed autonomi”.

[Leggi l'articolo.](#) [Link al Rapporto.](#)

G7 Salute. Al via il meeting di Parigi. Tema cardine la riduzione delle disuguaglianze in sanità

Ha preso il via oggi nella capitale francese l'incontro tra i Ministri della Salute dei “sette grandi”. Tra gli obiettivi anche la mobilitazione per l'eliminazione entro il 2030 di Aids, tubercolosi e malaria e una più efficace condivisione delle buone pratiche di salute attraverso il lancio di una piattaforma comune per facilitare la circolazione delle conoscenze e competenze in materia di sanità. [Leggi tutto.](#)

Iss: Il 30% degli italiani afferma di non godere di buona salute. Il 43% tra chi ha difficoltà economiche. Gap Nord-Sud in crescita

Lo rivelano i dati della Sorveglianza PASSI relativi al quadriennio 2015-2018. “I dati confermano e mettono ancora una volta in evidenza significative differenze sociali nella salute e nell'accesso alla prevenzione che si aggiungono alle differenze geografiche a svantaggio delle regioni del Sud e delle Isole, dove povertà e carenza nell'offerta di programmi di prevenzione e di servizi cura si concentrano”. [Leggi tutto.](#)

“Prima i diritti uguali per tutti”. Parte la campagna Cgil contro l'autonomia differenziata

Quattro giorni di iniziative, dal 21 al 24 maggio, per rilanciare la battaglia del sindacato a favore del “superamento delle disuguaglianze e per l'esigibilità dei diritti fondamentali in tutti i territori”. Presidi, dibattiti e volantini. A Napoli, il 21 maggio, il confronto tra i segretari generali di Cgil Calabria, Campania, Lombardia e Puglia, con la partecipazione della segretaria confederale Rossana Dettori. [Leggi tutto.](#)

Dalla newsletter del 17.5.2019

Il Papa: “Aziendalizzazione della sanità ha messo in secondo piano l'attenzione alla persona”. Ma ad essere mortificato è anche “chi ci lavora con turni massacranti e stress”. E su obiezione di coscienza: “Compiere con rispetto verso chi la pensa diversamente”

Molti i temi toccati oggi dal Pontefice nel suo incontro con l'Associazione cattolica degli operatori sanitari. A partire dal tema della deriva aziendalistica dei servizi sanitari sui quali era già

intervenuto anche in altre occasioni. Monito anche sulle condizioni di lavoro in sanità: “In un ambiente dove il malato diventa un numero, anche voi rischiate di diventarlo e di essere “bruciati” da turni di lavoro troppo duri, dallo stress delle urgenze o dall’impatto emotivo”. E infine il riferimento all’obiezione che non deve mai diventare “motivo di disprezzo o di orgoglio” da parte di chi la pratica. [Leggi l’articolo](#).

G7 Salute. Da Parigi l’accordo per una piattaforma digitale per condividere le best practice in sanità. Grillo punta sul prezzo dei farmaci: “Serve più trasparenza”

Terminato il meeting dei Ministri della Salute dei ‘sette grandi’ nel capoluogo francese. Tra i punti della dichiarazione finale anche il rafforzamento dell’assistenza primaria e il miglioramento delle lotte per porre fine all’AIDS, alla tubercolosi e Malaria entro il 2030. Buzyn: “Questa dichiarazione getta le basi per una cooperazione rafforzata a favore dell’accesso a salute per tutti”. Grillo punta tutto sulla trasparenza del prezzo dei farmaci. [Leggi tutto](#). [Link alla dichiarazione finale](#) (in inglese).

“Investire nell’assistenza primaria”. L’Ocse traccia la rotta al G7 di Parigi: “Più medici di base e meglio pagati, infermieri specializzati e team di cure primarie. Una risorsa anche la farmacia dei servizi”

L’Organizzazione in occasione del meeting dei ministri della Salute dei ‘sette grandi’ fornisce in un documento sulle cure primarie: “Migliorano la salute, l’alfabetizzazione sanitarie dei cittadini e l’efficienza del sistema”. Ma poi rileva come gli Stati siano ancora in ritardo: “I sistemi sanitari fanno ancora poco su come l’assistenza sanitaria primaria contribuisce al miglioramento della salute delle persone e dei servizi e come va incontro alle aspettative e alle esigenze delle persone”.

[Leggi tutto](#). [Link al documento](#) (in inglese).

Dalla newsletter del 19.5.2019

La sanità alle Europee. Ecco tutti gli impegni di M5S, Lega, PD, FI e FdI in vista dell’appuntamento elettorale del prossimo 26 maggio

Non molti gli impegni concreti dedicati al tema della sanità, tra richiami generali al diritto alla salute, un’implementazione della prevenzione e delle prestazioni erogabili, fino alle proposte per una diffusione capillare di centri ospedalieri. C’è poi chi, come la Lega, non ha pubblicato un vero e proprio programma ma solo una serie di video e locandine. A distinguersi sembra essere il solo M5S che punta a slegare gli investimenti in ambito sanitario dagli attuali vincoli di bilancio. [Leggi tutto](#).

Dalla newsletter del 20.5.2019

Lombardia. Risparmiati 152 milioni nel primo quadrimestre grazie alla centralizzazione degli acquisti

Tredici le gare aggiudicate che, riferisce la Regione, hanno consentito un risparmio sulle basi d’asta del 31,5%. Le procedure avrebbero assicurato un risparmio sulle basi d’asta del 31,5%. A fronte di un importo complessivo di gara di 482 milioni di euro sono stati conseguiti ribassi per 152 milioni di euro. [Leggi tutto](#).

Aziendalizzazione in sanità. Il Papa ha ragione a criticarla

Un intervento di peso quello del Pontefice che imporrà (spero) l’apertura di un confronto concreto per la elaborazione di una riforma, la quater, che possa essere decisiva per cambiare passo. [Leggi tutto](#).

Dalla newsletter del 21.5.2019

Medico e paziente? Per comunicare sempre più mail o whatsapp. Ma a crescere è tutta la sanità digitale con una spesa annua di 1,39 mld

I numeri contenuti nel report annuale dell’Osservatorio Innovazione Digitale in Sanità del

Politecnico di Milano. Circa metà dei cittadini cerca in Internet informazioni su medici e strutture sanitarie. Meno di uno su cinque comunica con il medico via email (19%), WhatsApp (17%), SMS (15%). Il 41% usa App o dispositivi wearable per monitorare lo stile di vita, uno su tre lo smart watch. Le mail lo strumento più utilizzato dai medici anche se cresce l'uso di WhatsApp. [Leggi l'articolo.](#)

Per suggerimenti, notizie, ecc... scriveteci. Il nostro indirizzo è: blocknotes@lomb.cgil.it/ Questo numero di Block Notes è pubblicato sul nostro sito al seguente [Link](#)

Tutti i numeri arretrati di Block Notes sono disponibili sul sito della CGIL Lombardia al seguente [Link](#).

CI TROVI ANCHE SU  